









**MORPHOGRAM<sup>®</sup>**  
**PRO**

Tipo analisi: full  
Data analisi: 09/02/2021

<p><b>Paziente:</b></p>  <p><b>Test Test</b> Età: 33 Sesso: f Altezza (cm): 163 Peso (kg): 58</p>	<p><b>Nutrizionista:</b></p>  <p><b>Nubentech - De Cristofaro</b> Nutrizionista Email: decristofaro.and@gmail.com</p>
<p><b>Stile di vita</b> Valuta lo stile di vita in base al numero di passi medi giornalieri.</p> <p>Da 5000 a 7499 passi - Poco attivo - LAF 1.5</p> 	<p><b>Dispendio energetico</b> Stima del metabolismo a riposo e del fabbisogno energetico giornaliero.</p> <p>Metabolismo basale: 1223 Kcal Dispendio energetico totale: 1835 Kcal Fabbisogno proteico giornaliero: 58.8 g/die</p>
<p><b>BMI</b> L'Indice di Massa Corporea (BMI), classifica il peso in rapporto all'altezza.</p> <p>21.83</p> 	<p><b>Composizione corporea</b> Stima della massa magra e della massa grassa.</p> <p>Massa magra: 41.13 Kg Massa grassa: 16.87 Kg</p>
<p><b>Percentuale grasso corporeo</b> Indica la % del grasso stimata e i rispettivi valori di riferimento.</p> <p>Normale   29.1%</p> 	<p><b>Distribuzione grasso corporeo</b> Indica se la distribuzione del grasso è a mela o a pera. Tendenzialmente sottocutanea (a pera)</p> 

### Volume addominale eccedente

Indica l'eccesso di adiposità addominale e il suo livello di rischio espressi in Litri.



### Peso

Analizza l'andamento del peso e personalizza il target

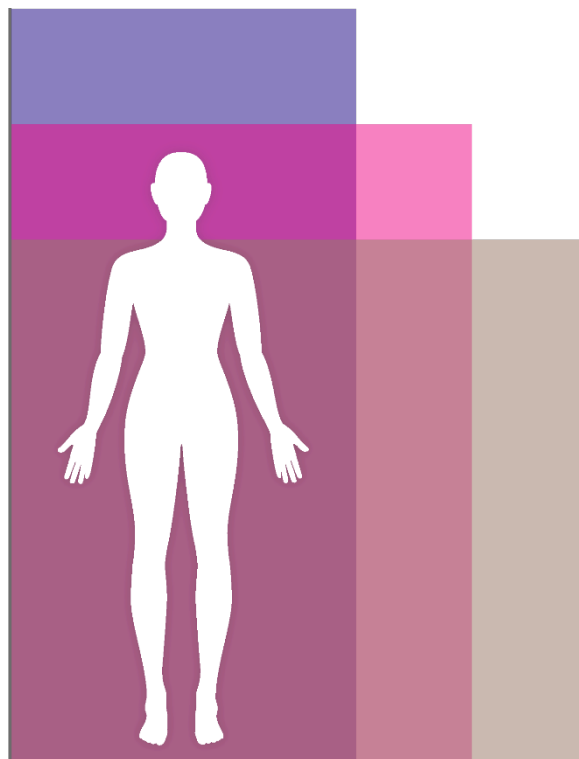
Peso attuale: 58

Peso fisiologico: 58.8

Peso ragionevole: Infinity

### Biotipo costituzionale

Meso-ectomorfo



### Rischio cardiovascolare

Indica il rischio cardiovascolare in base alla circonferenza vita.

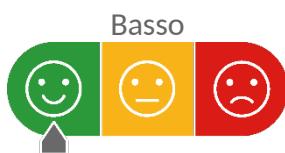


### Rischio apnea notturna:

Collo/Altezza (NHR)



Rischio adiposità/muscolarità: Rapporto vita/coscia (WTR)



### Rischio sindrome metabolica

La sindrome metabolica è la concomitanza di diversi fattori di rischio.

Basso



**Informazioni importanti:**

L'analisi Morphogram® è basata sulla stima di semplici misure antropometriche, auto-misurate ed inviate per via telematica, senza interazione diretta con l'utente. I valori forniti dall'analisi non hanno alcun valore diagnostico e necessitano la supervisione di un esperto. Per questa ragione, si declina qualsiasi responsabilità rispetto all'utilizzazione delle informazioni fornite. Per maggiori informazioni contattaci su [support@morphogram.com](mailto:support@morphogram.com)