



MORPHOGRAM[®]
PRO

Tipo analisi: smart
Data analisi: 09/02/2021

<p>Paziente:</p>  <p>Test Test Età: 33 Sesso: f Altezza (cm): 163 Peso (kg): 58</p>	<p>Nutrizionista:</p>  <p>Nubentech - De Cristofaro Nutrizionista Email: decristofaro.and@gmail.com</p>
<p>Stile di vita Valuta lo stile di vita in base al numero di passi medi giornalieri.</p> <p>Da 5000 a 7499 passi - Poco attivo - LAF 1.5</p> 	<p>Dispendio energetico Stima del metabolismo a riposo e del fabbisogno energetico giornaliero.</p> <p>Metabolismo basale: 1198 Kcal Dispendio energetico totale: 1797 Kcal Fabbisogno proteico giornaliero: 56.9 g/die</p>
<p>BMI L'Indice di Massa Corporea (BMI), classifica il peso in rapporto all'altezza.</p> <p>21.83</p> 	<p>Composizione corporea Stima della massa magra e della massa grassa.</p> <p>Massa magra: 39.85 Kg Massa grassa: 18.15 Kg</p>
<p>Percentuale grasso corporeo Indica la % del grasso stimata e i rispettivi valori di riferimento.</p> <p>Accettabile 31.3%</p> 	<p>Distribuzione grasso corporeo Indica se la distribuzione del grasso è a mela o a pera.</p> <p>Tendenzialmente sottocutanea (a pera)</p> 

<p>Volume addominale eccedente Indica l'eccesso di adiposità addominale e il suo livello di rischio espressi in Litri.</p> <p>Rischio basso -1.73 L</p> 	<p>Peso Analizza l'andamento del peso e personalizza il target</p> <p>Peso attuale: 58 Peso fisiologico: 56.9 Peso ragionevole: Infinity</p>
<p>Rischio cardiovascolare Indica il rischio cardiovascolare in base alla circonferenza vita.</p> <p>Basso</p> 	<p>Rischio sindrome metabolica La sindrome metabolica è la concomitanza di diversi fattori di rischio.</p> <p>Basso</p> 

Informazioni importanti:

L'analisi Morphogram® è basata sulla stima di semplici misure antropometriche, auto-misurate ed inviate per via telematica, senza interazione diretta con l'utente. I valori forniti dall'analisi non hanno alcun valore diagnostico e necessitano la supervisione di un esperto. Per questa ragione, si declina qualsiasi responsabilità rispetto all'utilizzazione delle informazioni fornite. Per maggiori informazioni contattaci su support@morphogram.com