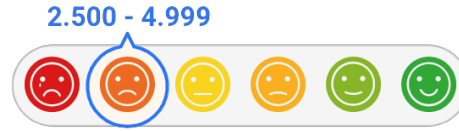


**Stile di vita:** valuta lo stile di vita in base al numero di passi medi giornalieri.

Sedentario - 1.4

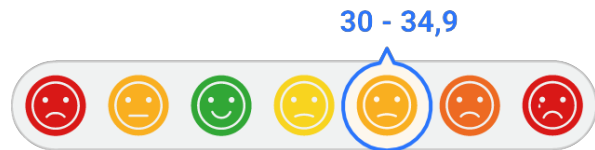


**Dispendio energetico:** stima del metabolismo a riposo e del fabbisogno energetico giornaliero

Metabolismo basale: 1787.35 kcal  
Dispendio energetico totale: 2502.29 kcal  
Fabbisogno proteico giornaliero: 82.08 kcal  
Fabbisogno proteico giornaliero personalizzato: 82.08 g

**Indice di Massa Corporea:** IMC (o BMI) classifica il peso in rapporto all'altezza.

IMC: 31.02 | obesità 1



**Composizione corporea:** stima della massa magra e della massa grassa.

Massa magra: 69.76 Kg  
Massa grassa: 25.24 Kg  
Percentuale Massa Magra: 73.4%  
Percentuale Massa Grassa: 26.6%

**Peso:** analizza il peso attuale ed il peso fisiologico, cioè il peso target da prendere come riferimento in una condizione di % di massa grassa normale.

Peso attuale: 95 Kg  
Peso fisiologico: 82.1 Kg  
Peso ragionevole: Kg

**Percentuale grasso corporeo:** indica la % del grasso stimata ed i rispettivi valori di riferimento per gli uomini (simbolo blu) e per le donne (simbolo rosa).

Elevata | 26.6%



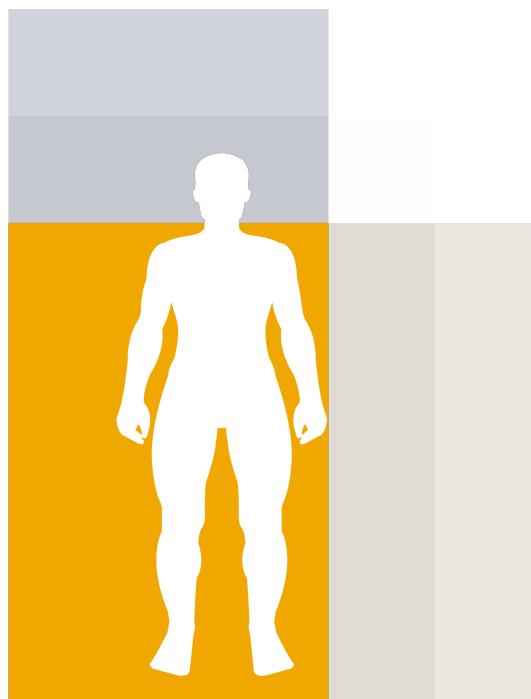
**Distribuzione grasso corporeo:** indica se la distribuzione del grasso è androide (a mela) o ginoide (a pera).

Addominale (a mela) - 1.05



**Biotipo costituzionale:** Il biotipo costituzionale rappresenta la consistenza dell'impalcatura scheletrica e della massa magra, influenza l'immagine corporea e favorisce una più profonda conoscenza del corpo e delle peculiarità endocrine, neurovegetative e metaboliche.

Meso-endomorfo



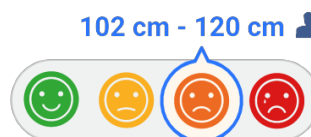
**Volume addominale eccedente:** indica l'eccesso di adiposità addominale e il suo livello di rischio espressi in Litri.

Rischio moderato | 4.58 L



**Rischio cardiovascolare:** indica il rischio cardiovascolare in base alla circonferenza vita.

Elevato - 103 cm



**Rischio sindrome metabolica:** la sindrome metabolica è la concomitanza di diversi fattori di rischio. Valuta contestualmente i valori della Circonferenza Vita, del rapporto Vita/Altezza e del rapporto Vita/Fianchi, graduando il rischio individuale di sindrome metabolica.

5 | Elevato  
Circonferenza vita - 103 cm  
Rapporto vita/fianchi - 1.05  
Rapporto vita/altezza - 0.59



---

**Rischio adiposità/muscolarità:** Rapporto vita/coscia (WTR)

Elevato - 2.29



---

**Rischio apnea notturna:** Collo/Altezza (NHR)

Assente - 0.25

< 0.25



---

### Informazioni importanti

Morphogram è un Medical Device che elabora misure antropometriche allo scopo di analizzare lo stato nutrizionale e di graduare i fattori di rischio cardio-metabolici. Le informazioni fornite non hanno valore diagnostico, per questa ragione si declina ogni responsabilità in merito all'utilizzo dei dati riportati.