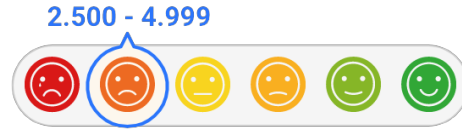


**Stile di vita:** valuta lo stile di vita in base al numero di passi medi giornalieri.

Sedentario - 1.4

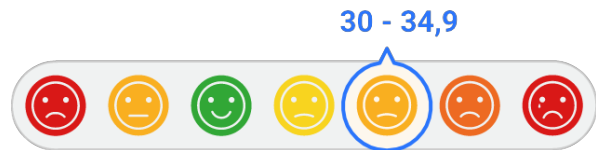


**Dispendio energetico:** stima del metabolismo a riposo e del fabbisogno energetico giornaliero

Metabolismo basale: 1763.37 kcal  
Dispendio energetico totale: 2468.72 kcal  
Fabbisogno proteico giornaliero: 80.64 kcal  
Fabbisogno proteico giornaliero personalizzato: 80.64 g

**Indice di Massa Corporea:** IMC (o BMI) classifica il peso in rapporto all'altezza.

IMC: 31.02 | obesità 1



**Composizione corporea:** stima della massa magra e della massa grassa.

Massa magra: 68.55 Kg  
Massa grassa: 26.45 Kg  
Percentuale Massa Magra: 72.2%  
Percentuale Massa Grassa: 27.8%

**Peso:** analizza il peso attuale ed il peso fisiologico, cioè il peso target da prendere come riferimento in una condizione di % di massa grassa normale.

Peso attuale: 95 Kg  
Peso fisiologico: 80.6 Kg  
Peso ragionevole: Kg

**Percentuale grasso corporeo:** indica la % del grasso stimata ed i rispettivi valori di riferimento per gli uomini (simbolo blu) e per le donne (simbolo rosa).

25% - 30% 

Elevata | 27.8%



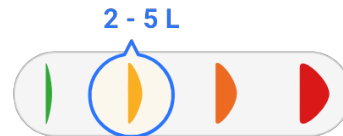
**Distribuzione grasso corporeo:** indica se la distribuzione del grasso è androide (a mela) o ginoide (a pera).

Addominale (a mela) - 1.05



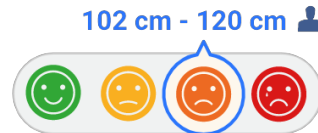
**Volume addominale eccedente:** indica l'eccesso di adiposità addominale e il suo livello di rischio espressi in Litri.

Rischio moderato | 4.58 L



**Rischio cardiovascolare:** indica il rischio cardiovascolare in base alla circonferenza vita.

Elevato - 103 cm



**Rischio sindrome metabolica:** la sindrome metabolica è la concomitanza di diversi fattori di rischio. Valuta contestualmente i valori della Circonferenza Vita, del rapporto Vita/Altezza e del rapporto Vita/Fianchi, graduando il rischio individuale di sindrome metabolica.

5 | Elevato

Circonferenza vita - 103 cm  
Rapporto vita/fianchi - 1.05  
Rapporto vita/altezza - 0.59



### Informazioni importanti

Morphogram è un Medical Device che elabora misure antropometriche allo scopo di analizzare lo stato nutrizionale e di graduare i fattori di rischio cardio-metabolici. Le informazioni fornite non hanno valore diagnostico, per questa ragione si declina ogni responsabilità in merito all'utilizzo dei dati riportati.