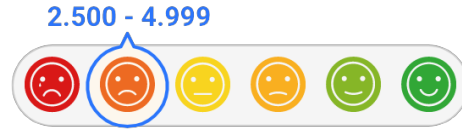


Stile di vita: valuta lo stile di vita in base al numero di passi medi giornalieri.

Sedentario - 1.4

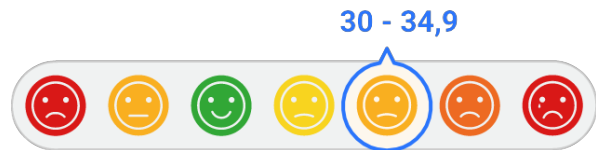


Dispendio energetico: stima del metabolismo a riposo e del fabbisogno energetico giornaliero

Metabolismo basale: 1787.35 kcal
Dispendio energetico totale: 2502.29 kcal
Fabbisogno proteico giornaliero: 82.08 kcal
Fabbisogno proteico giornaliero personalizzato: 82.08 g

Indice di Massa Corporea: IMC (o BMI) classifica il peso in rapporto all'altezza.

IMC: 31.02 | obesità 1



Composizione corporea: stima della massa magra e della massa grassa.

Massa magra: 69.76 Kg
Massa grassa: 25.24 Kg
Percentuale Massa Magra: 73.4%
Percentuale Massa Grassa: 26.6%

Peso: analizza il peso attuale ed il peso fisiologico, cioè il peso target da prendere come riferimento in una condizione di % di massa grassa normale.

Peso attuale: 95 Kg
Peso fisiologico: 82.1 Kg
Peso ragionevole: Kg

Percentuale grasso corporeo: indica la % del grasso stimata ed i rispettivi valori di riferimento per gli uomini (simbolo blu) e per le donne (simbolo rosa).

Elevata | 26.6%



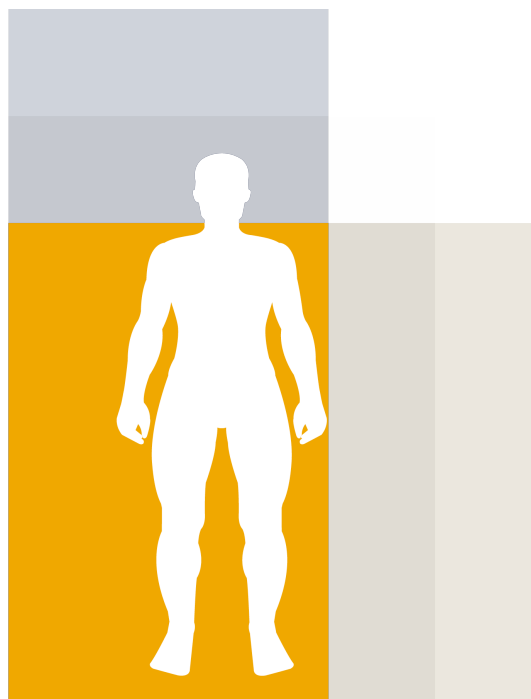
Distribuzione grasso corporeo: indica se la distribuzione del grasso è androide (a mela) o ginoide (a pera).

Addominale (a mela) - 1.05



Biotipo costituzionale: Il biotipo costituzionale rappresenta la consistenza dell'impalcatura scheletrica e della massa magra, influenza l'immagine corporea e favorisce una più profonda conoscenza del corpo e delle peculiarità endocrine, neurovegetative e metaboliche.

Meso-endomorfo



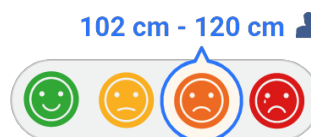
Volume addominale eccedente: indica l'eccesso di adiposità addominale e il suo livello di rischio espressi in Litri.

Rischio moderato | 4.58 L



Rischio cardiovascolare: indica il rischio cardiovascolare in base alla circonferenza vita.

Elevato - 103 cm



Rischio sindrome metabolica: la sindrome metabolica è la concomitanza di diversi fattori di rischio. Valuta contestualmente i valori della Circonferenza Vita, del rapporto Vita/Altezza e del rapporto Vita/Fianchi, graduando il rischio individuale di sindrome metabolica.

5 | Elevato
Circonferenza vita - 103 cm
Rapporto vita/fianchi - 1.05
Rapporto vita/altezza - 0.59



Rischio adiposità/muscolarità: Rapporto vita/coscia (WTR)

Elevato - 2.29



Rischio apnea notturna: Collo/Altezza (NHR)

Assente - 0.25

< 0.25



Informazioni importanti

Morphogram è un Medical Device che elabora misure antropometriche allo scopo di analizzare lo stato nutrizionale e di graduare i fattori di rischio cardio-metabolici. Le informazioni fornite non hanno valore diagnostico, per questa ragione si declina ogni responsabilità in merito all'utilizzo dei dati riportati.